7 juli 2025 – 11 juli 2025

# Algemene informatie

**Stage locatie:** Mr V-Arena, Sportparklaan 6, 8400 Oostende

**Begin:** maandag 7 juli 2025 om **9u30 Einde:** vrijdag 11 juli 2025 om **16u30**

Keuze tussen **internaat** (4 nachten, vol pension, hapje) of **externaat** (met of zonder lunch)

**Aantal plaatsen:** 60 (op internaat) + 20 (op externaat)

Afspraak aan de **Mr V-Arena, op maandag 7 juli 2025 om 9u30.**

# Verblijf op internaat

Jeugdherberg **De Ploate,** Langestraat 72, 8400 Oostende / **Tel.:** 059/80.52.97 Kamers van 2, 3 of 4 personen

# Prijs van de stage

**Internaat:** 525 euro / **Externaat:** 260 euro (met lunch) of 220 euro (zonder lunch)

**(20 euro korting per gezinslid)**

# Organisatie van een trainingsdag

Van **9u30 tot 12u** en van **13u45 tot 16u30** Techniek, tactiek, opslag, fysieke conditie,… 5 trainers + 5 sparrings van goed niveau (B0)

**Woensdag:** zwembad suppl. (zwempak + badmuts verplicht)

# Inschrijvingsvoorwaarden

**Leeftijd:** van 7 jaar tot 77 jaar

## Geen minimum klassement vereist

**Inschrijving voor 20 juni 2025** (twee mogelijkheden):

* **Online:** <https://forms.gle/8Wp1Dbmj5rRPBcqY9> of QR code
* **Bijgevoegd formulier** invullen en terugkeren aan Dirk Roels

**Betaling voor 20 juni 2025** (niet-restitueerbare aanbetaling van 300 euro voor 20 mei) Contant, persoonlijk overhandigen of via bankoverschrijving (bij voorkeur):

* **Dirk Roels - BE46 0638 9679 4236 (comm.: Oostende + naam van de stagiaire) Bijgevoegde medische fiche** invullen en meenemen op de eerste dag van de stage

## Geen enkele inschrijving of betaling wordt nog aanvaard na 20 juni 2025.

\*Het is verboden om te roken en alcohol te verbruiken op de kamers of in de zaal.

\*Wie zich niet aan de regels houdt, zal automatisch uitgesloten worden.

\*De organisatoren zijn niet aansprakelijk in geval van verlies of diefstal.

# Terug te sturen ten laatste op 20 juni 2025:

Dirk Roels

Auguste Lambiottestraat 138

1030 Schaarbeek

# Contactgegevens

Naam: Voornaam:

Adres:

Telefoon:

Mail:

Geboortedatum: / /

Klassement: Club:

# Keuze van de stage (vink aan)

 Internaat (525 euro)

 Externaat met lunch (260 euro)

 Externaat zonder lunch (220 euro)

# Betaalwijze (vink aan)

 Contant, persoonlijk overhandigen

 Bankoverschrijving (bij voorkeur)

 Andere:

# Zwembad (vink aan)

 Ja

 Nee

# Vink aan indien nodig

 Vegetarisch

 Halal

# Contactpersonen in geval van nood

Naam: Voornaam:

Adres:

Telefoon:

Naam: Voornaam:

Adres:

Telefoon:

Huisdokter: Telefoon:

# Kleefbriefjes ziekenfonds + sociale zekerheidskaart meenemen

**Vink en vul aan**

1. Inenting tegen tetanus:  Ja  Nee / Indien ja, datum: / /
2. Serum tegen tetanus:  Ja  Nee / Indien ja, datum: / /
3. Allergische reacties:  Ja  Nee / Indien ja, specifieer:
4. Is het kind incontinent?  Ja  Nee
5. Bloedgroep: RH:
6. Lijdt het kind aan zenuwcrisissen, bewusteloosheid, epilepsie of andere ziekten?

 Ja  Nee / Indien ja, specifieer:

1. Zal het kind in het bezit zijn van medicatie tijdens de stage?

 Ja  Nee / Indien ja, specifieer:

1. Is het kind slaapwandelaar?  Ja  Nee
2. Andere voorzorgsmaatregelen:

Indien ik niet bereikbaar ben, laat ik, ondergetekende , wonende te (tel.: ), mijn kind toe deel te nemen aan de Stage van Oostende.

Ik laat de Heer Roels toe alle medische en heelkundige maatregelen te treffen die nodig zouden zijn voor de gezondheid van mijn kind.

Ik ben bereid de opgelopen medische en farmaceutische kosten terug te betalen. Datum: / / Handtekening ouder of voogd: