

# Project benjamintrainingen

Zowel met de provincie als met de VTTL worden er extra inspanningen geleverd om de benjaminwerking te promoten. Dat begint goed te lukken met geslaagde benjamindagen in Tielt en Lauwe en ook de benjamintrainingen door de provincie. Een aantal clubs staan ook meer en meer open om een benjaminwerking uit te bouwen. Veel trainers zijn hier nog op zoek naar hoe ze dit zinvol en goed kunnen invullen. In Oost-Vlaanderen wordt er een 2-daagse cursus georganiseerd om de benjamintrainers op te leiden en nadien is er ook opvolging om een opendeurdag te organiseren. Ook West-Vlaamse clubs kunnen hier op intekenen en de provincie heeft beslist om de kosten hiervoor te dragen.

Data en locatie: de cursus wordt georganiseerd op zondag 25 februari en zaterdag 17 maart in het lokaal van TTC Merelbeke (Plataan 2, 9820 Merelbeke). Vervolgens is er nog een opvolgsessie in de deelnemende clubs.

## Lesgevers:

- 1) Kaat Geentjens: kleuterleidster en initiator tafeltennis. Ze geeft zowel in OVL als WVL de benjamindagen, benjamintrainster voor de provincie OVL en lesgever multimove en benjamintrainster in TTC Merelbeke.
- 2) Bjorn Neirinck: leerkracht lager onderwijs en trainer B. Hij geeft samen met Kaat in Merelbeke de benjamintrainingen van de club.

## Programma:

Les 1: zondag 25 februari van 10u-16u30 (30 min middagpauze). Theorie en praktijk waarbij de les gegeven wordt door Kaat en Bjorn: 3u theorie, 1u observatie en 2u nabespreking en voorbereiding volgende training.

Les 2: zaterdag 17 maart van 12u-16u. Theorie en praktijk waarbij de les gegeven wordt door de cursisten: 30min voorbereiding van de training, 2u15 benjamintraining en 1u15 nabespreking van de training en bespreken toekomstplannen.

Les 3: Ondersteuning in de club op een onderling af te spreken dag:

Organiseren van een opendeurdag (voorstel midden/eind september)  
Voorbereiden/observeren/bespreken van training (voorstel dit seizoen)  
Na de cursus zijn vragen ten alle tijden welkom.

## Inschrijvingen:

De kosten voor de West-Vlaamse clubs worden gedragen door het PC West-Vlaanderen.

**Inschrijven kan via een mail naar Jo Willems tot 18 februari ([jowillems@vttl.be](mailto:jowillems@vttl.be)) met vermelding van naam, club, GSM-nr en mail adres.**